

Wein und Gesundheit

Wein und Gesundheit ist ein heikles Thema, im Besonderen natürlich, wenn ein Weinhändler sich dazu äußert. Deshalb werden wir hier auch keine medizinischen Erkenntnisse zum Thema wiedergeben, die morgen vielleicht schon wieder durch neue Studien relativiert werden.

Nur eines ist sicher: Alkoholkonsum birgt Risiken, die individuell und von der Lebenssituation abhängig sehr verschieden sein können und über die sich jeder eigenverantwortlich Klarheit verschaffen sollte. Der bewusste und moderate Umgang mit alkoholischen Getränken sollte für jeden eine Selbstverständlichkeit sein, der gänzliche Verzicht bei Unverträglichkeit aufgrund von Krankheit oder Medikation, bei Suchtfährdung oder bei Schwangerschaft sogar Pflicht.